

1ねんせいの みなさん、おげんきですか？

いよいよ みなさんが たのしみにしていた がくしゅうが はじまります。まいにち がくしゅうできるように おうちのひとといっしょに じぶんのじかんわりを つくってみると いいですね。



## 1ねんせいのじかんわり(れい)

じこく	やること
7:00	おきる (はやおきをころがけよう)
~8:30	あさのしたく
	あさのうんどう
	あさごはん
ごぜんのがくしゅう (8:30~11:30) きゅうけいも とりましょう!	ひらがな ぷりんと 1まい
	おんどく
	さんすう(ぷりんと すきる きょうかしよ のなかから 1ぺえじ)
	どくしよ または しよしゃ
11:30~12:30	ひるごはん
ごごのがくしゅう (12:30~1:45)	ずこう または おんがく
	たいいく または eらいぶらり
1:45~5:00	ほうかご (じゅうじかん)
5:00~8:00	いえのおてつだい
	ゆうごはん
	おふろ
9:00	ねる (はやねをしよう)



※あいたじかんに きがえや なふだをつける れんしゅうを しましょう。

(おうちの方へ)

- 学校再開後、スムーズに学校生活をスタートするためにも、毎日規則正しく学習・生活することが大切です。お子様の様子や家庭の状況に応じて、可能な範囲で時間割を作って、取り組んでみてください。ご協力をお願いします。
- 毎日必ず①ひらがなプリント1枚 ②音読 ③算数(プリント、スキル、教科書のうち1ページ)に取り組むようにしてください。
- 例えば、ひらがなプリント(8:30~9:00)、音読(9:30~9:40)、算数(10:10~10:30)④読書(11:00~11:30)など、時間を決めて取り組むとよいでしょう。