

2年生のじかんわり れい

時こく	月	火	水	木	金
7:00	おきる (早おきをこころがけよう)				
7:00~7:15	けんこうかんさつ・あさしたく				
7:15~7:30	あさのうんどう (かんたんなたいそう ストレッチなど)				
7:30~8:30	あさごはん				
8:30~9:00	さんすう	こくご	さんすう	こくご	さんすう
9:15~9:45	こくご	さんすう	こくご	さんすう	こくご
10:00~10:30	たいいく	生かつ	ずこう	どうとく	たいいく
10:45~11:15	音かく	生かつ	ずこう	生かつ	音かく
12:00~1:00	ひるごはん				
1:15~1:45	チャレンジタイム				
1:45~5:00	ほうかご (じゅうじかん)				
5:00~6:00	いえのおてつだい				
6:00~7:00	夕方ごはん				
7:30~8:00	おふろ				
9:00	ねる (早ねをこころがけよう)				

①8:30~9:45のじかん 【じかんをまもって さいごまで しゅう中して とりくみましょう。】

れい) こくご かん字、音どく、しよしゃノート、ししゃ、はいくなど
さんすう けいさんプリント、けいさんドリルなど

②10:00~11:15のじかん 【れいを見ながら じぶんでえらんで とりくみましょう。】

れい) たいいく なわとび、たいそう、ダンスなど
音かく けんぱん、うたなど
生かつ めあてカード、おてつだい、いきものしらべなど
どうとく どうとくの本を読む、かんそうをかくなど
ずこう こうさく、えをかくなど

※30分ずつと 一つのことを やりつづけなくても よいです。やることを えらんで とりくみましょう。

③12:30~1:45のじかん 【チャレンジタイム! じぶんにあった 学しゅうに とりくみましょう。】

れい) eライブラリ、①②の中からやりたいこと、どくしよ、チャレンジ100など